

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE



2015

34° EDITION

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
04/01/15	24° La Fuvelaine, Fuveau (13)	6 et 13 km		10h30
11/01/15	34° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	6 et 12 km		10h00
25/01/15	30° Tour pédestre de Carnoux (13)	11 km – 180m		10h15
01/02/15	13° Les Drailles de La Galinette, Cadolive (13)	10 – 23 et 42 km	M.130-140-160	10h-9h- 8h
08/02/15	7° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	8,5 et 14 km – 457m	0 et M.130	9h30
22/02/15	6° Trail de Glanum, St Remy (13)	13-500 et 27 km - 1000m	M. 140 et M.160	9h30
01/03/15	28° Cross Septémois, Septèmes les Vallons (13)	8,5 et 13,2km- 300 m	0 et M.130	9h30
07/03/15	20° printemps de la Foulée du Chasselas, Le Thor (84)	5 et 13 km		15h30
15/03/15	25° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	5 et 15 km		9h45
15/03/15	32° Course de Printemps/petit trail C.Vert, P. de Cuques (13)	8 et 16 km	0 et M.140	9h00
22/03/15	22° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 15 km-310m	0 et M.130	9h30
22/03/15	10° Trail des 6 Collines, Cabriès (13)	8 ; 14 et 20 km		9h30
29/03/15	33° Course féminine et Open ô Pennes (13)	5,1 (f) et 11,2 (tous)		10h00
05/04/15	14° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	12,5-410m et 17,4-630m	M.130 et M.140	9h00
06/04/15	12° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	11,1 et 16,3km - 580 m	0 et M.140	9h15 - 9h00
11/04/15	12° Ronde d'Allauch (13)	12 km-300m	M.130	9h30
19/04/15	19° Cross de l'Etoile, Marseille (13)	5 et 11,7 km- 310m	0 et M.130	9h30
26/04/15	9° Trail de l'Escalo, L'Escalot (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
26/04/15	3° Les Foulées de la Font de Mai, Aubagne (13)	11 et 21 km	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
26/04/15	19° La Luberonde, Oppède (84)	11,5 et 18,5km-490m	0 et M.140	9h00
03/05/15	12° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	10 km		10h00
03/05/15	Trail de Campile (2B)	14 et 13 km trail (700m)	0 et M.160	10h00
08/05/15	8° Trail des eaux vives, Marseille (13)	13-700m et 23 km-1600m	M.140 et M.160	9h30
16/05/15	6° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3 ou 4 coureurs		15h30
25/05/15	19° Course de la Falaise, Joucas (84)	12 km - 442 m	M.140	9h00
29/05/15	10° Nocturne de Marseille (13)	5 km		21h00
31/05/15	31° Martigues - Carro (13)	13,3 km		9h30
06/06/15	12° 10 km de Château Gombert, Marseille (13)	10 km		19h00
07/06/15	15° Défi du Calendal, Cassis (13)	16 km -650m	M.140	8h30
14/06/15	22° Montilienne, Monteux (84)	5 et 12 km		9h30
14/06/15	17° Course des embruns, Sausset les Pins, (13)	11,2 km		9h00
14/06/15	7° Trail de Bavella, Zonza (2A)	14,4-650m et 19,7-1200m	M.140 et M.160	10h00
21/06/15	19° Bol d'Air Barbenais, La Barben (13)	10 et 16,5 km	0 et M.130	8h45 et 9h00
27/06/15	19° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
28/06/15	4° 8 et 15 km de Gignac (13)	8 et 15,7 km		9h00
28/06/15	13° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	10 km		9h30
05/07/15	3° 10 km de Lecci, (2A)	10 km		10h00
19/07/15	5° Tour du lac de l'Ospédale (2A)	10 km-400m	M.140	10h00
24/07/15	Nocturne de St Cyprien (2A)	6,5 km		19h30
02/08/15	24° Sentier des Bouzedes, Génolhac (30)	11,7 km -945m	M.160	9h00
09/08/15	3° Trail de St André, Lecci (2A)	5 km et 13,7 km-450m	0 et M.130	9h30
15/08/15	4° Trail de Dormillouse, Montclar (04)	10-500;24-1300 ;41-2100	M.130; 140; 160	8h30 et 6h30
16/08/15	7° Trail des balcons de Chateaufieux (05)	10.5-450 et 22 km-1050m	M.130 et M.160	9h00
13/09/15	18° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7 km		9h30
19/09/15	8° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
20/09/15	31° Foulées Pélissannaises (13)	10 et 21,4 km		9h30 et 9h00
27/09/15	19° Gambade Escalaise, l'Escale (04)	11 km et semi		10h00
04/10/15	3° Les Falaises de Rognac, (13)	10,4 km		9h30
04/10/15	33° Montée de la Ste Baume, Aubagne (13)	21km -655m	M.140	9h00
04/10/15	5° Course nature de Pichauris, Allauch (13)	12 km - 500m	M.160	9h30
11/10/15	4° Foulée Martégale, Martigues – Figuerolles (13)	6 et 11 km		10h00
18/10/15	36° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
25/10/15	36° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
01/11/15	23° Traversée des Alpilles, St Rémy (13)	8 et 14 km	0 et M.130	9h30
01/11/15	20° Ronde des Vignes, 6° trail, Roquefort la Bédoule (13)	14 et 28-1000m	0 et M.160	9h30
08/11/15	22° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
22/11/15	4° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
22/11/15	14° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	11 km		10h00
06/12/15	27° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,5 km-300m	0 et M.130	9h30
06/12/15	31° Foulées de Ladrecht, Alès (30)	12km		10h00
13/12/15	La Seinche de Port St Louis du Rhône (13)	10km		10h00
13/12/15	25° Tour du Roucas, Marseille (13)	5 et 10 km		9h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du Tour Provençal des Cross des Familles comme une course

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées