

« CETTE ANNÉE, ON VISE PLUS HAUT ! »

Le Sports Loisirs Culture organise la 34^e édition de la course Martigues-Carro, le 26 mai, avec quelques nouveautés



108

coupes seront distribuées lors de la remise des prix pour les deux courses.

Elle fait partie des courses les plus disputées et les plus anciennes du département. La Martigues-Carro attire, chaque année, un millier de coureurs. Elle est aussi la quatrième course prévue sur le calendrier du Challenge Maritima qui compte depuis cette année, 14 épreuves qui se dérouleront de janvier à décembre. Le rendez-vous est posé

le samedi 26 mai, à 18 h, devant le stade Francis Turcan. « Nous avons changé la date et l'heure, explique le président de la section course du club, Didier Morata. Avant, elle se déroulait le dernier dimanche de mai, à 9 h. Et puis, on s'est rendu compte que quatre fois sur cinq, cela tombait pendant la Fête des mères. Si cela ne posait pas de problème aux participants, cela gênait les bénévoles. »

Le parcours, lui, reste inchangé. Les coureurs traverseront les trois quartiers de la ville, longeront le chenal de Caronte jusqu'à l'arrivée dans le village de Lavéra (qui sera précédée d'une belle montée de 70 mètres de dénivelé), ils parcourront la majestueuse plaine Saint-Martin, ses vignes et ses pinèdes, jusqu'au village de Ponteau. Enfin, ils emprunteront la voie verte et longeront la Méditerranée sur 3 km, le nez au vent.

Des ravitaillements seront prévus à trois endroits : à Lavéra, à Ponteau et à l'entrée de la voie verte : « C'est un

parcours assez sympa, confirme Éric Fortanier, un coureur qui a réalisé cinq fois la Martigues-Carro. Il y a un peu de sentiers, de la pinède, du bord de mer... Le parcours est moins long et

moins sélectif puisqu'on ne passe plus par la mythique Gataste qui a, pour moi, ses atouts de séduction ».

Après 13 km d'effort, l'arrivée est prévue sur le front de mer, à Carro, où un buffet géant et de la musique attendront les participants, fatigués mais heureux. « Les meilleurs mettront 42 minutes, mais on ne cherche pas l'excellence, nous voulons que tout le monde se fasse plaisir et que chacun donne le meilleur de lui-même », ajoute Didier Morata. C'est dans cette optique que l'équipe encadrante a décidé d'ajouter une seconde course, une boucle longue de 6 km. Cette nouvelle épreuve partira de Carro, à l'instar de la marche de 9 km.

L'ÉVÈNEMENT DE L'ANNÉE POUR LE CLUB

Les participants traverseront la pinède pour arriver à Bonnieu puis, retour par le bord de mer. La marche, elle, bifurquera pour suivre son chemin jusqu'au village de Ponteau (voir carte). La Martigues-Carro est l'évènement de l'année pour le club SLC, dont le budget s'élève à 200 000 euros. Elle mobilise chaque année 120 bénévoles (cibistes, pompiers, motards, CCF...) dont 80 assurent la sécurité des coureurs, une sacrée organisation : « Cette course, c'est 34 ans d'existence, 2 000 personnes à gérer chaque année. Un partenariat avec les services techniques de la Ville et diverses associations. C'est aussi le travail de quatre présidents et d'un bureau composé de 12 personnes fortement impliquées. Ils sont à la base de cette réussite ».

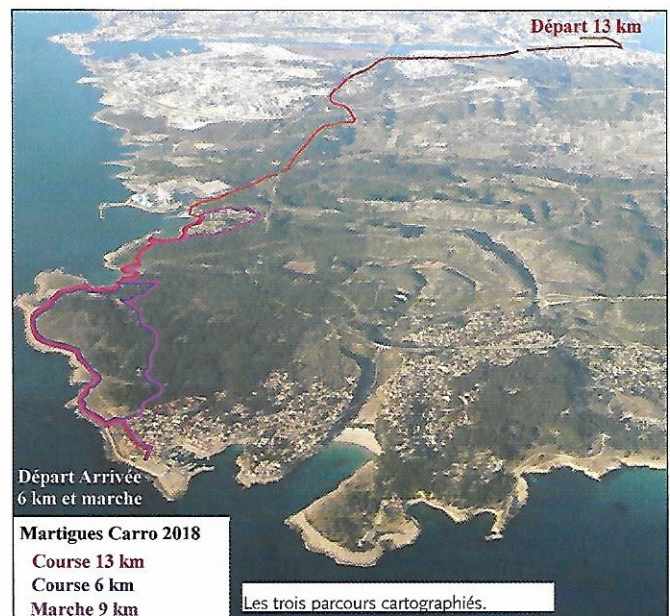
Soazic André

PRATIQUE

Le samedi 12 mai, une course de reconnaissance (ouverte à tous) sera organisée. Le départ se fera devant le stade Francis Turcan, à Ferrières, à 18 h et l'arrivée est prévue à 19 h 30, à Carro, avec un pot de l'amitié.

Le jour de la course, le 26 mai, à 17 h 30, un échauffement sportif et musical sera proposé aux participants.

martiguescarro.fr



Départ Arrivée
6 km et marche

Martigues Carro 2018

Course 13 km
Course 6 km
Marche 9 km

Les trois parcours cartographiés.